



# Nära föräldrar

– om anknytning, samsovning och konsten att bära barn

av Jorun Modén

” Jag kände att jag inte ville vara en av alla moderna föräldrar som kämpar med sömnrutiner, skrik och avvänjning. Jag ville inte kompensera min dotters längtan efter närhet med rutiner, nappar och nallar med artificiella hjärtljud.”

*Nära föräldrar* är till för dig som hellre vill lyssna på ditt barn och dina instinkter än den senaste föräldratrenden. Biologiskt sett är barn skapta för massor av närhet. I den här boken får du veta varför, men du får också handfasta råd om hur du knyter an till ditt barn, svarar på barnets behov, hittar alternativ till skrikmetoder, skapar ett eget sovarrangemang och om hur bärsjalar underlättar i vardagen. Du får dessutom ta del av berättelser ur andra föräldrars liv. Det här är en bok för dig som vill ha ett lättare och roligare liv med barn, antingen du är intresserad av biologi eller praktiska lösningar. En bok för inspiration och uppslag, för det är du som är expert på ditt barn!

## Om författaren

Tvåbarnsmamman Jorun Modén är känd från bland annat Babyboom och föreläser i Nära föräldraskap. Hon brinner för sin familj och vännerna, skrivandet och kampsporten Kendo. Hennes debutbok *Nära föräldrar* är den första boken på svenska om Attachment Parenting och fokuserar på barn upp till tre år.

## Press och föreläsningar

I mars 2006 skriver tidningen Föräldrar och barn om *Nära föräldrar* och i slutet av samma månad föreläser Jorun på Amningshjälpens riksträff. Boken recenseras under våren i ett stort antal tidningar och vi kommer även att hålla bokträffar på olika håll i landet. Information om årets alla evenemang och de senaste recensionerna finns på [www.naraforaldrar.se/boken.htm](http://www.naraforaldrar.se/boken.htm) Här finns pressbilder, bokomslag och författarporträtt som får användas fritt. Sajten [www.naraforaldrar.se](http://www.naraforaldrar.se) fungerar dessutom som en mötesplats för läsarna, med föräldrablogg, artiklar och ett forum.

Författare: Jorun Modén  
Förlag: Tecknade Bilder  
Illustrationer: Anders Suneson  
Bandtyp: Inbunden  
Utgivningsdatum: 200512  
Antal sidor: 120      Cirkapris: 237 kr  
ISBN 91-973692-3-3

## Kontakta förlaget

Tecknade Bilder förlag  
Peterson-Bergers Väg 4, 83296 Frösön  
Tel 063 – 441 53

